

Programa académico de Cosmetología Facial

Academic Program of Facial Cosmetology

Grupo Indecsar¹

capacitaciones@indecscar.org

Recibido: 15/04/2021

Aprobado: 24/06/2021

Publicado: 30/06/2021

Resumen

El presente documento presenta un programa de formación técnico laboral en Cosmetología Facial a ser facilitado como capacitación, modalidad: curso especializado. La recomendación para su realización, se fundamenta en el hecho de que, actualmente existen falencias en cuanto al conocimiento de técnicas cosmetológicas faciales, formulaciones cosméticas, tratamientos cosméticos faciales, aplicación responsable de activos, manejo de nuevas tecnologías y atención al cliente; por parte de las personas que trabajan en dicho sector productivo. La intención principal del presente programa se basa en el fortalecimiento de las mencionadas competencias, así como también, en la formación profesional e integral de cosmetólogos faciales.

Palabras Clave: Cosmetología, Curso especializado, Programa académico

Abstrac

This document presents a labor technical training program in Facial Cosmetology to be provided as training, modality: specialized course. The recommendation for its realization is based on the fact that, currently there are shortcomings in the knowledge of facial cosmetological techniques, cosmetic formulations, facial cosmetic treatments, responsible application of assets, management of new technologies and customer service; by the people who work in this productive sector. The main intention of this program is based on the strengthening of the aforementioned competencies, as well as in the professional and comprehensive training of facial cosmetologists.

Key Words: Cosmetology, Specialized course, Academic program

¹ © Todos los derechos reservados

Introducción

Este curso ha sido planificado con la finalidad de acercar los conocimientos clásicos y actuales sobre cosmetología, los productos cosméticos y la aplicación de principios activos en patologías como el acné, la rosácea, alteraciones pigmentarias y envejecimiento facial. Se abordarán conceptos técnicos teóricos y aplicados relacionados con la piel y las principales patologías del área facial. Además, se transmitirán conocimientos sobre las formulaciones cosméticas, los tratamientos cosméticos faciales, y los principales activos aplicados en la práctica de la cosmetología. Por último, se abordará todo lo referido a la química cosmética, los tipos y usos de tratamientos tópicos cutáneos, así como, aspectos relativos a seguridad, higiene, ética y relaciones públicas con los clientes.

El objetivo general del curso es capacitar al estudiante en cosmetología dermatológica facial, y brindarle una visión general sobre las principales patologías faciales y sus tratamientos, empleando técnicas sencillas no invasivas, las cuales, hoy en día, son ampliamente utilizadas con eficacia por personas profesionales o no, pero con capacidades técnicas y prácticas en cosmetología. El contenido del curso es una invitación para profesionales, investigadores y estudiantes a navegar en las aguas de la cosmetología, un área científica multidisciplinar que abarca las ciencias biológicas, ciencias químicas, ciencias de la salud, ciencias farmacéuticas y ciencias sociales.

Este curso representa el resultado de un esfuerzo colectivo de cosmetólogos, cosmiatras, farmaceutas, especialistas en dermatología, así como sociólogos, todos con experiencia en el área de desarrollo personal, estética, belleza y cuidado cosmético. Cada clase consta de una parte teórica y otra práctica, con apoyo de materiales complementarios, y ejercicios para fijar conocimientos. El adiestramiento tiene como objetivo abordar de forma intuitiva conceptos importantes sobre la piel, patologías faciales y tratamientos y técnicas cosmetológicas. La intención es aportar importantes conocimientos a toda aquella persona interesada en aprender sobre la ciencia cosmética.

Objetivos de aprendizaje

- Identificar qué es la piel, su importancia, anatomía, fisiología, estructura y tipos.
- Conocer las diferentes patologías de la piel del área facial.
- Describir los tratamientos cosméticos faciales
- Conocer los conceptos básicos de la cosmetología.
- Identificar la legislación que regula la Ciencia Cosmética.
- Conocer aspectos relacionados con la química cosmética.
- Identificar los tipos y usos de los tratamientos tópicos cutáneos

- Conocer sobre seguridad e higiene en el ámbito de la cosmética
- Reflexionar sobre la responsabilidad y ética que existe detrás de la ciencia cosmética.

Contenido Programático

Módulo I. La piel (Duración: 20 Horas)

1. Anatomía general del organismo
2. Importancia de la piel
3. La piel como órgano
4. Anatomía y fisiología de la piel
5. Estructura de la piel
6. Capas de la piel
7. Función de la piel
8. Composición de la superficie cutánea
9. PH de la piel
10. Tipos de Piel
11. Problemas en la piel
12. Las radiaciones y la piel
13. Los rayos UV y la piel

Módulo II. Patologías en la piel del área facial (Duración: 20 Horas)

1. Lesiones cutáneas elementales
2. Lesiones primarias
3. Lesiones secundarias
4. Alteraciones epidérmicas
5. Acné
6. Rosácea
7. Cambios pigmentarios
8. Envejecimiento

Módulo III. Química cosmética (Duración: 20 Horas)

1. Conceptos básicos de cosmetología
2. Legislación sobre cosméticos
3. Diferencia entre medicamento y cosmético
4. Clasificación de los cosméticos
5. Grados de los cosméticos
6. Fórmula cosmética
7. Intolerancias a los cosméticos
8. Alergias por causa de los cosméticos

Módulo IV. Tratamientos cosméticos faciales (Duración: 20 Horas)

1. Anamnesis o exploración clínica
2. Nutrición
3. Tratamiento de recuperación facial
4. Tratamiento en cabina
5. Tratamiento domiciliario
6. Cronograma de tratamiento
7. Preparación de la piel
8. Limpieza cutánea
9. Retiro de excedentes
10. Abrasión cosmética
11. Extracciones
12. Tonificación
13. Masaje estímulo facial
14. La permeabilidad cutánea

Módulo V. Tratamientos tópicos cutáneos: Tipos y usos (Duración: 20 Horas)

1. Espumas
2. Aceites
3. Ampollas
4. Cremas
5. Lociones
6. Serúm
7. Emulsiones
8. Leches
9. Arcillas
10. Hidratantes
11. Tonificantes
12. Exfoliadores
13. Máscaras
14. Geles
15. Ceras
16. Ácidos

Módulo VI. El Acné y la Rosácea (Duración: 20 Horas)

1. Definición
2. Causas
3. Fisiopatologías
4. Diagnósticos
5. Tratamientos

6. Cicatrices
7. Prevención

Módulo VII. Los cambios pigmentarios y el Envejecimiento (Duración: 20 Horas)

1. Definición
2. Tipos de pigmentaciones
3. Tipos de envejecimiento
4. Causas
5. Fisiopatologías
6. Diagnósticos
7. Tratamientos
8. Prevención

Módulo VIII. Seguridad, Higiene, Ética y Relaciones Públicas (Duración: 20 Horas)

1. Gérmenes
2. Microbios
3. Lavado
4. Desinfección
5. Esterilización
6. Conservación
7. Antisépticos
8. Desinfectantes
9. Higiene personal
10. Uso de toallas y batas
11. Limpieza de la cabina
12. Esterilizaciones por radiaciones ultravioletas
13. Conservación del material
14. Cloro
15. Desinfectantes
16. Riesgos más frecuentes de accidentes en los Centros Estéticos & Spas
17. Ética en el ejercicio profesional
18. Necesidad de conocer al cliente
19. Lenguaje utilizado
20. Temas de conversación con los clientes
21. Consejos a los clientes

Estrategias Metodológicas

De aprendizaje	De enseñanza
<ul style="list-style-type: none"> • Búsqueda de información sobre los temas en libros y revistas. • Resolución de cuestionarios. • Realización de prácticas cosmetológicas. • Discusiones grupales sobre los resultados de las prácticas. • Elaboración de informe escrito sobre cada práctica. • Elaboración de un caso clínico para publicación. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición por parte del profesor. • Integración de equipos colaborativos. • Corrección de los cuestionarios y retroalimentación grupal. • Orientación, seguimiento y revisión de prácticas cosmetológicas. • Análisis de resultados de las prácticas. • Dirección de las discusiones grupales. • Revisión del caso clínico y orientación sobre las alternativas de publicación.

Materiales y Recursos Didácticos

Materiales Didácticos	Recursos Didácticos
<ul style="list-style-type: none"> • Programa académico • Diapositivas de cada clase • Libros sobre cosmetología • Revistas académicas de salud y afines • Manual teórico - práctico • Productos cosméticos variados • Catálogo de productos cosméticos • Aparatología básica 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizarra • Marcadores • Computadora portátil • Teléfono celular • Proyector de diapositivas • Internet • Materiales, sustancias y principios activos

Consideraciones finales

El programa de Cosmetología Facial consta de ciento sesenta (160) horas académicas con un porcentaje de 60% teoría y 40% de práctica, con una duración aproximada de 4 meses (regular) o 2 meses (intensivo). Su contenido se ajusta a la modalidad tanto virtual como presencial. Está diseñado para ser impartido o dictado por profesionales de la cosmetología, cosmiatría o dermocosmiatría, con apoyo de especialistas en dermatología y médicos estéticos.

El curso va dirigido a estudiantes de diferentes especialidades de las ciencias de la salud tales como: Medicina Estética, Dermatología, Química cosmiátrica y cosmetológica, entre otras. Además, hacia aquellas personas que se están especializando en disciplinas como: Cosmetología, Cosmiatría y Dermocosmiatría. Finalmente, se dirige al público en general que desee conocer diagnósticos, protocolos, tratamientos y técnicas de la ciencia estética, belleza y salud, con especial interés en mejoramiento de la salud física y emocional, y en regeneración de imagen facial.

En conclusión, el curso de Cosmetología Facial está ideado para cubrir las falencias actuales existentes en cuanto al conocimiento de técnicas cosmetológicas faciales, formulaciones cosméticas, tratamientos cosméticos faciales, aplicación responsable de activos, manejo de nuevas tecnologías y atención al cliente; por parte de las personas que trabajan en dicho sector productivo. La intención principal del presente programa es formar cosmetólogos faciales con competencias en el tratamiento de afecciones del rostro y cuidado de la piel.