

Convergencia entre la investigación en ciencias de la salud y ciencias sociales. Una reflexión más allá del área de estudio

Convergence between research in health sciences and social sciences. A reflection beyond the study area

Elaborado: 20/03/2022

Publicado: 31/03/2022

Arleth Esther Manjarres Tete

<https://orcid.org/0000-0002-7758-1646>

arlethmanjarres@infotephvg.edu.co

Instituto Nacional de Formación Técnica Profesional “Humberto Velásquez García”

Doctoranda en Ciencias Económicas. Magister en Planeación para el Desarrollo. Contador Público. Docente e Investigadora del Instituto Nacional de Formación Técnica Profesional “Humberto Velásquez García”. Miembro del Comité Editorial de la Revista Mundo Financiero.

Resumen

En las comunidades suelen presentarse diferentes problemáticas que giran en torno al comportamiento del individuo como ser social y también con relación a las afectaciones en salud física o mental por la que atraviesa. Es así como el hombre interesado en resolver dichas problemáticas, indaga acerca de ellas y desde un punto de vista científico busca dar explicaciones a los hechos que ocurren, dándose paso a lo que se llama investigación y que se constituye como todo un proceso sistemático, organizado y objetivo para la construcción de nuevo conocimiento. Cuando los problemas surgen en ámbito social, se habla de investigación social y cuando están relacionados con la salud, se hace referencia a la investigación en salud. Sin embargo, ambas son complementarias porque involucran a un sujeto que se desarrolla en la sociedad: el hombre. Ante estas circunstancias, es importante que los profesionales de la salud y profesionales de ciencias sociales, involucren aspectos de ambas áreas al realizar sus investigaciones, de tal forma que se conviertan en gran aporte científico para el desarrollo humano en su forma (cuerpo físico) y esencia (ser y actuar).

Palabras clave:

Investigación social, Investigación ciencias de la salud.

Abstract

In the communities there are usually different problems that revolve around the behavior of the individual as a social being and also in relation to the effects on physical or mental health that he or she is going through. This is how the man interested in solving these problems, inquires about them and from a scientific point of view seeks to explain the events that occur, giving way to what is called research and that is constituted as a whole systematic process, organized and objective for the construction of new knowledge. When problems arise in the social sphere, we speak of social research and when they are related to health, we refer to health research. However, both are complementary because they involve a subject that develops in society: man. Given these circumstances, it is important that health professionals and social science professionals involve aspects of both areas when conducting their research, so that they become a great scientific contribution to human development in its form (physical body) and essence (being and acting).

Key words: Social investigation; Health sciences research.

La investigación es un proceso de conjunto sistemáticos, críticos y empíricos que se aplican al estudio de un fenómeno o problema (Hernández y otros, 2014). Hablar de la Investigación en ciencias sociales y en ciencias de la salud, es referirse a ese proceso sistemático, organizado, objetivo, crítico y hasta empírico en algunos casos, que tiene como principal actor el ser humano.

Desde el punto de vista de las ciencias sociales, la investigación se enmarca en la indagación del comportamiento del hombre en la sociedad y sus formas de organización y; desde la perspectiva de las ciencias de la salud, la investigación tiene su enfoque hacia la construcción de nuevos conocimientos que permitan mitigar, mejorar o eliminar las problemáticas sanitarias y de salud, a partir de la indagación de las diferentes enfermedades por las que atraviesa un individuo al interactuar con el medio ambiente o la sociedad.

Por tanto, la investigación social y la investigación en ciencias de la salud tienen como sujeto de estudio al hombre como un ser racional que interviene en la sociedad y que como consecuencia de ello puede tener afectaciones físicas en su humanidad o afectaciones situacionales en su comportamiento; llegándose a la reflexión que ambos tipos de investigaciones son complementarias y se constituyen en un gran aporte científico para el desarrollo humano en su forma (cuerpo físico) y esencia (ser y actuar).

Con fundamento en lo anterior, es importante precisar que, la investigación en ciencias de la salud está muy ligada a la investigación en ciencias sociales, dado que las problemáticas estudiadas giran en torno al individuo y éste último interactúa en la sociedad. A su vez, la investigación en ciencias sociales en muchos casos involucra también la investigación en salud, dado que muchos comportamientos del ser humano son explicados a través de estudios clínicos que se refieren específicamente a la salud mental del individuo.

Así las cosas, no se puede concebir una investigación en el área de salud sin estudiar los aspectos sociales que influyen en ello. Las ciencias sociales aplicadas al campo de la investigación en salud dan herramientas que permiten aproximarse a estrategias de intervención en salud con el fin de generar mejor calidad de vida a las personas, enfermos y familias; de los colectivos, de los tomadores de decisión y de la sociedad en general (Cortes, 2010).

Ante lo descrito, se considera que la investigación ya sea en el área social o de salud, propicia la generación de nuevos conocimientos que van en función de la búsqueda del mejoramiento de la calidad de vida del hombre. En este orden de ideas, se espera que los profesionales en ciencias sociales y profesionales en ciencias de la salud, involucren aspectos de ambas áreas al momento de realizar sus investigaciones.

Referencias Bibliográficas

Cortes García, Claudia Margarita (2010).

*La investigación social en salud:
Un punto de encuentro para las
ciencias sociales y las ciencias
de la salud.*

Hernández Sampieri Roberto, Fernández

Collado Carlos, Baptista Lucio
María del Pilar (2014).
Metodología de la investigación.
Mc Graw Hill. Sexta Edición